

---

# REGOLAMENTO STRA-MONTIGNOSO

23 MAGGIO 2026

La **A.S.D Polisportiva Azzano** (codice società: L121494), affiliata **UISP Comitato Territoriale Lucca Versilia APS**, organizza l'evento podistico denominato "**STRA-MONTIGNOSO**" – corsa su strada di 10 km competitiva e non competitiva.

Prima della gara principale si svolgeranno le **gare giovanili**, alle quali potranno partecipare bambini e ragazzi tesserati o sottoscrivendo liberatoria prima della gara da un genitore.

La manifestazione di corsa su strada UISP si disputerà **SABATO 23 MAGGIO 2026**, con **ritrovo alle ore 16 e partenza alle ore 18** presso **Caffetteria Pasticceria Bonotti – Via Carlo Sforza, 72, 54038 Montignoso (MS)**.

---

## 1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla STRA-MONTIGNOSO gli atleti/e che hanno compiuto 16 anni che risultano **TESSERATI UISP, TESSERATI FIDAL O RUNCARD, O ALTRO ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA**.

---

## 2. MODALITÀ DI ISCRIZIONE e QUOTA D'ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario:

- **NON COMPETITIVI:** inviare un'email a [asdpolisportivaazzano@gmail.com](mailto:asdpolisportivaazzano@gmail.com), scrivere tramite WhatsApp ai numeri **3392882853 / 3313375937** o iscriversi personalmente presso il **DESK CAFFETTERIA BONOTTI** (Via Carlo Sforza 72, Montignoso MS), specificando nome e cognome, luogo di nascita e numero di telefono.
- **COMPETITIVI:** online tramite il sito <https://www.endu.net/>. Per eventuali problematiche sulle iscrizioni è possibile mandare una email a [stramontignoso@evodata.it](mailto:stramontignoso@evodata.it)
- **CORSA GIOVANILE:** preiscrizioni consigliate e info via email a [asdpolisportivaazzano@gmail.com](mailto:asdpolisportivaazzano@gmail.com), scrivere tramite WhatsApp ai numeri **3392882853 / 3313375937**

Tutte le iscrizioni saranno verificate; gli atleti non in regola con il tesseramento 2026 verranno prontamente avvisati.

### Quote di iscrizione:

- **COMPETITIVI:** €15 online al momento dell'iscrizione
- **NON COMPETITIVI:** €15 al momento dell'iscrizione o al punto di ritrovo pre-partenza
- **Giorno stesso della gara fino alle ore 16:00:** €20

- CORSA GIOVANILE: €10 con omaggio, possibile iscrizione sul posto fino alle ore 16:00
- 

### 3. PACCO GARA

Premio di partecipazione per tutti i partecipanti con **maglia tecnica e gadget** ai primi 500 iscritti. Il pacco gara verrà consegnato prima dell'inizio della gara.

---

### 4. SERVIZI

Ogni iscritto riceverà o potrà usufruire dei seguenti servizi:

- Pettorale
  - Medico
  - Assicurazione
  - Docce e spogliatoi
  - Ristoro lungo il percorso e ristoro finale
  - Intrattenimento finale e pasta party
- 

### 5. RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso.

---

### 6. CONFERMA DELLE ISCRIZIONI

Il numero di pettorale sarà assegnato alla chiusura delle iscrizioni.

---

### 7. ASSEGNAZIONE DEI NUMERI DI PETTORALE

I numeri di pettorale saranno assegnati alla chiusura delle iscrizioni, a insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore. Una volta assegnato un numero di pettorale non è possibile cambiarlo.

---

### 8. RITIRO BUSTA TECNICA E PACCO GARA

La busta tecnica con il numero di gara potrà essere ritirata il giorno della gara nell'apposito stand posto in località Montignoso presso il parchetto di fianco alla Pasticceria Bonotti.

Al momento del ritiro dovrà essere presentata la tessera federale o la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica online.

Gli atleti che non potessero farlo personalmente potranno far ritirare il pettorale ed il pacco gara dal Presidente o da un suo delegato, purché il delegato sia in possesso di una **delega firmata dall'atleta e copia di un suo documento** e presenti la tessera federale o la ricevuta di tesseramento (anche in fotocopia).

In caso contrario l'organizzazione non procederà alla consegna del pettorale.

---

## 9. DEPOSITO BORSE

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere e consegnare le borse, non si ritiene responsabile di eventuali smarrimenti o danni.

---

## 10. TEMPI LIMITE

Il tempo massimo di gara è stabilito in 2 h.

---

## 11. RISTORI

Previsto 1 ristoro in gara e 1 ristoro finale.

---

## 12. SERVIZIO SANITARIO

Verrà predisposto e gestito dagli organizzatori, in collaborazione con i servizi di assistenza locali, un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di arrivo.

---

## 13. PREMIAZIONI

### UOMINI:

- primi 3 assoluti (esclusi dalle categorie)
- Dal 1° al 6°: età 18-39 anni
- Dal 1° al 5°: età 40-49 anni
- Dal 1° al 5°: età 50-59 anni
- Dal 1° al 5°: età 60 e oltre

### DONNE:

- prime 3 assolute (escluse dalle categorie)
- Dalla 1° alla 6°: età 18-39 anni
- Dalla 1° alla 5°: età 40-49 anni
- Dalla 1° alla 5°: età 50-59 anni
- Dalla 1° alla 5°: età 60 e oltre

Eventuali premi verranno comunicati il giorno della manifestazione.

In occasione della Stra-Azzano (20 Settembre 2026) verranno premiati anche i primi di categoria che parteciperanno ad entrambe le gare svolte nell'anno 2026 (Stra-Montignoso – 23 Maggio 2026 e Stra-Azzano – 20 Settembre 2026) considerando i seguenti punteggi:

**Punteggi femminili:** 1°: 50 punti, 2°: 47 punti, 3°: 45 punti, dal 4° in poi a scalare un punto in meno fino ad 1 punto per tutti gli arrivati.

**Punteggi maschili:** 1°: 70 punti, 2°: 67 punti, 3°: 65 punti, dal 4° in poi a scalare un punto in meno fino ad 1 punto per tutti gli arrivati.

---

## **14. SOCIETÀ**

Verrà premiata la PRIMA Società a NUMERO DI ISCRITTI.

---

## **15. RECLAMI**

Secondo quanto disposto da Art. 13 – “Reclami e Appelli” delle Norme Attività 2020 e seguenti, il GGG (Gruppo Giudici Gare) potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

---

## **16. TRATTAMENTO DEI DATI**

Ai sensi del GDPR 679/2016 in vigore dal 23 maggio 2018 si informa:

- a) che i dati contenuti nella email di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo;
  - b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione;
  - c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L. vo n. 196/03.
- 

## **17. DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla STRA-MONTIGNOSO l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla STRA-MONTIGNOSO su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

---

## **18. AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico-statutarie della WA, della UISP, della FIDAL e del GGG.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulla pagina Facebook “ASD Polisportiva Azzano” e sulla pagina Instagram “asd.polisportiva.azzano”.

---

## **19. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Stra-Montignoso.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

---

## **20. COVID-19 E PROCEDURE ADOTTATE**

La manifestazione sarà svolta in ottemperanza alle modalità attuative del protocollo applicativo UISP ripresa dell'attività sportiva COVID-19 in essere alla data di svolgimento della manifestazione.

---

## **21. RESPONSABILE ORGANIZZATIVO**

**GIULIO D'ANGIOLO**

Cell: 339 2882853 – 3313375937

---

## **22. CLAUSOLA DI TUTELA LEGALE AGGIUNTIVA**

L'organizzazione si riserva il diritto di **modificare, sospendere o annullare** la manifestazione senza preavviso per motivi di sicurezza, condizioni meteorologiche avverse, forza maggiore o cause indipendenti dalla propria volontà, senza che ciò dia diritto a rimborsi o richieste di risarcimento da parte degli iscritti.

L'iscrizione implica accettazione esplicita di questa clausola.

---