

# **REGOLAMENTO UFFICIALE – AZZANO Sky Run 2026**

## **Art. 1 – Organizzazione**

La Polisportiva Azzano ASD organizza la gara competitiva di skyrunning denominata AZZANO Sky Run, che si svolgerà domenica 20 settembre 2026 con partenza e arrivo ad Azzano (LUCCA).

## **Art. 2 – Descrizione della Gara**

La AZZANO Sky Run è una competizione di corsa in montagna su sentieri con una distanza di circa 22 km e un dislivello positivo di circa 1400 metri. Il percorso si sviluppa su sentieri segnalati, antiche mulattiere, sentieri di montagna e strade sterrate, con difficoltà tecnica e dislivello tipici delle skyrun. La gara si svolge nell'ambiente montano delle Alpi Apuane e conduce gli atleti fino alla cima del Monte Cavallo, attraversando tratti panoramici e tecnici prima di ridiscendere verso il borgo di Azzano dove sono situati partenza e arrivo.

## **Art. 3 – Requisiti di Partecipazione**

Possono partecipare atleti maggiorenni in possesso di certificato medico agonistico per la pratica di sport ad elevato impegno cardiovascolare ( B1, B2, B3, B4, B5, B6 ) in corso di validità alla data della gara . Gli atleti devono avere esperienza in gare di montagna e idonea preparazione per affrontare dislivelli e terreni tecnici. È necessario saper affrontare problemi di varia natura tra cui problemi fisici o psicologici dovuti a grande stanchezza, dolori muscolari o piccole ferite, anche nel caso si resti isolati lungo il percorso. È bene sapere che il ruolo dell'organizzazione non è quello di aiutare un atleta a gestire tali problemi. Il percorso si svolge in ambiente montano e può presentare tratti tecnici, fondo sconnesso, pietre mobili, radici, tratti scivolosi e condizioni meteorologiche variabili. Ogni atleta partecipa sotto la propria responsabilità, consapevole dei rischi tipici dell'attività in montagna.

## **Art. 4 – Certificato Medico**

Per gli atleti italiani è richiesto certificato medico agonistico per la pratica di sport ad elevato impegnocardiocvascolare ( B1, B2, B3, B4, B5, B6 ) in corso di validità alla data della gara. Per gli atleti stranieri è richiesta dichiarazione di idoneità fisica compilata e firmata da un medico; eventuali certificati esteri devono essere accompagnati da traduzione o timbro medico adeguato.

## **Art. 5 – Regime di autosufficienza**

Per autosufficienza s'intende la capacità degli atleti di essere autonomi tra due ristori per quanto riguarda alimentazione, idratazione ed equipaggiamento. Ogni concorrente deve portare con sé per tutta la durata della gara l'equipaggiamento obbligatorio. Nei punti ristoro saranno presenti cibi e acqua da consumarsi sul posto. L'organizzazione fornisce acqua naturale e bibite per il riempimento delle borracce o camel bag. Alla partenza da ogni ristoro i concorrenti devono avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per raggiungere il ristoro successivo. Per motivi etici e ambientali **NON SARANNO PRESENTI BICCHIERI DI PLASTICA AI RISTORI.**

## **Art. 6 – Iscrizioni**

Le iscrizioni si aprono sulla piattaforma ENDU online su [www.endu.net](http://www.endu.net) dal 1 maggio 2026 al 31 agosto 2026 al costo di 25 euro e dal 1 settembre al 15 settembre al costo di 30 euro fino al raggiungimento del numero massimo di 150 iscritti. L'organizzazione si riserva la possibilità di aumentare il numero massimo di partecipanti in base alle diverse esigenze organizzative. Per procedere all'iscrizione è indispensabile il tesseramento FISKY oppure la presentazione del certificato medico agonistico per Atletica Leggera in corso di validità al momento della gara. In questo caso verrà attivato un tesseramento giornaliero con un costo aggiuntivo di 5 euro direttamente in fase di iscrizione sul portale ENDU. Non è possibile iscriversi il giorno della gara. La quota di iscrizione comprende pettorale gara, assistenza e ristori lungo il percorso, pacco gara e gadget per i finisher.

## **Art. 7 – Ritiro Pettorale e Pacco Gara**

Il pettorale e il pacco gara saranno consegnati presso la zona logistica di Azzano nella giornata precedente dalle ore 12 alle ore 20 oppure la mattina della gara fino a un'ora prima della partenza prevista per le ore 8. Il ritiro è consentito solo dietro presentazione di documento di identità, copia del certificato medico a meno che non sia già caricato sulla piattaforma ENDU e liberatoria firmata, scaricabile dal sito della polisportiva Azzano [www.polisportivaazzano.it](http://www.polisportivaazzano.it) oppure la mattina stessa.

## **Art. 8 – Materiale Obbligatorio**

Durante tutta la gara l'atleta deve portare con sé :

- Pettorale ben visibile
- Camelbag o borraccia con almeno 1 litro di acqua
- Giacca antivento o impermeabile
- Riserve alimentari personali
- Cellulare carico con numero dell'organizzazione salvato
- Scarpe da trail o skyrunning
- Fischietto facoltativo
- Bastoncini facoltativo
- L'organizzazione può verificare il materiale prima della partenza o lungo il percorso.

## **Art. 9 – Sicurezza**

Lungo il percorso saranno presenti volontari e personale di assistenza. In caso di condizioni meteorologiche avverse l'organizzazione si riserva il diritto di modificare, sospendere o annullare la manifestazione per motivi di sicurezza. In punti di eventuale attraversamento stradale gli atleti devono rispettare il Codice della Strada. La gara sarà controllata in prossimità degli attraversamenti delle strade, quando il percorso lascia le mulattiere, da volontari dell'organizzazione. Tuttavia il traffico veicolare rimane aperto e pertanto è assolutamente raccomandato agli atleti di prestare la massima attenzione prima di attraversare. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti. Nel tratto in cui si lascia la mulattiera per raggiungere la cima del Monte Cavallo è presente una salita di circa 1 km con pendenze comprese tra il 20% e il 30%, risultando quindi particolarmente ripida. Si consiglia agli atleti di affrontarla solo se in condizioni fisiche ottimali e con adeguata esperienza in gare di tipo vertical. Il tratto sarà comunque sorvegliato da una squadra del Soccorso Alpino. Nei tratti di sentiero stretto gli atleti devono mantenere comportamento corretto e facilitare il sorpasso nei punti sicuri senza uscire dal tracciato.

## **Art. 10 – Ristori**

I ristori previsti lungo il percorso forniranno acqua, bibite e alimenti da consumare sul posto. Per motivi ecologici non saranno disponibili bicchieri di plastica, pertanto ogni atleta deve avere borraccia o tazza riutilizzabile. I cibi e le bevande presenti ai ristori dovranno essere consumati sul posto.

1. Al km 5 loc. Seravezza
2. Al km 9 loc. Minazzana
3. Al Km 14 loc Pianaccio

## **Art. 11 – Squalifiche**

È prevista squalifica immediata per mancato rispetto del tracciato o dei punti di controllo, abbandono di rifiuti sul percorso, comportamento scorretto verso atleti o volontari, utilizzo di mezzi di trasporto esterni alla gara, rifiuto di controlli medici o di materiale obbligatorio, mancato soccorso ad altro atleta in difficoltà.

## **Art. 12 – Tempo Massimo**

Il tempo massimo per completare la gara sarà definito dall'organizzazione e comunicato prima dell'evento. I concorrenti che non raggiungono i punti di controllo nei tempi previsti possono essere fermati o reindirizzati su percorso ridotto. Saranno presenti due cancelli orari che verranno comunicati ai partecipanti prima della partenza anche in base alle condizioni meteorologiche.

## **Art. 13 – Ambiente**

Gli atleti devono rispettare l'ambiente, non arrecare danni alla flora e alla fauna e non abbandonare rifiuti lungo il tracciato. Il mancato rispetto delle regole ambientali comporta squalifica immediata.

## **Art. 14 – Partenza**

Gli atleti devono presentarsi in zona partenza entro l'orario indicato dall'organizzazione. L'orario ufficiale di partenza sarà comunicato nel programma gara e nel road book ufficiale.

#### **Art. 15 – Premi**

Saranno premiati i primi 3 assoluti uomini e donne. Verranno inoltre premiati i primi 5 classificati delle seguenti categorie:

18-23 anni donne e uomini nati dal 01/01/2003 al 31/12/2008;

24-39 anni donne e uomini nati dal 01/01/1987 al 31/12/2002;

40-54 anni donne e uomini nati dal 01/01/1972 al 31/12/1986;

55 anni e oltre donne e uomini nati fino al 31/12/1971.

Medaglia finisher per tutti gli atleti che completano la gara entro il tempo massimo.

#### **Art. 16 – Diritto d'Immagine**

Con la partecipazione alla gara l'atleta autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito di foto e video in cui è ritratto per finalità promozionali e comunicative senza limiti di tempo e territorio.

#### **Art. 17 – Dichiarazione di Responsabilità**

La partecipazione alla gara implica l'accettazione integrale del presente regolamento e delle eventuali modifiche apportate dall'organizzazione. Con l'iscrizione l'atleta esonera l'organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

#### **Art. 18 – Annullamento della gara**

In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore, condizioni meteorologiche estreme, decisioni delle autorità o motivi di sicurezza non dipendenti dall'organizzazione, la quota di iscrizione non potrà essere rimborsata.

#### **Art. 19 – Ritiro dalla gara**

In caso di ritiro dalla gara l'atleta è obbligato a comunicarlo al punto di controllo più vicino oppure contattare immediatamente l'organizzazione. L'atleta che abbandona la gara senza comunicarlo potrà essere ritenuto responsabile delle eventuali operazioni di ricerca attivate.

#### **Art. 20 – Road Book e Informazioni Tecniche**

Prima della gara verrà pubblicato il road book ufficiale contenente la mappa del percorso, il profilo altimetrico dettagliato, la posizione dei ristori, i cancelli orari, i punti tecnici e i numeri di emergenza utili per la sicurezza degli atleti.

#### **Art. 21 – Post Gara**

L'organizzazione mette a disposizione servizio docce e rinfresco finale con Pasta Party e intrattenimento.